

Pflegeanleitung

Abends:

- 1 Zur Vorbereitung bzw. als wirkungsvolle Ergänzung der Pflege bieten sich tägliche Fußbäder mit dem SIRIDERMA® Badekonzentrat an.
- 2 Reinigen Sie Ihre Haut sanft mit einem weichen Waschhandschuh. Nutzen Sie dazu warmes Wasser und ggf. zusätzlich Ihr bevorzugtes SIRIDERMA® Reinigungsprodukt.
- 3 Trocknen Sie die Haut sanft (tupfen).
- 4 Tragen Sie die Aufbaupflegecreme **PLUS+** auf alle trockenen Hautpartien auf und reiben Sie sie sanft ein.
- 5 Anschließend tragen Sie die Aufbaupflegecreme **INTENSIV** auf die irritierten/geröteten/juckenden (nur dort) Hautpartien auf. Die Stellen sollen von der Aufbaupflegecreme **INTENSIV** wie bei einer Creme-Maske gut bedeckt sein.
- 6 Warten Sie vor dem Zubettgehen bzw. dem Anziehen der Nachtbekleidung einige Augenblicke, bis die Creme etwas angetrocknet ist.



Die Creme verbleibt über Nacht auf der Haut. Sollte die Haut in der Nacht erneut zu jucken beginnen, nehmen Sie die Creme wieder mit warmem Wasser ab, tupfen die Haut trocken und tragen die Cremes wie oben aufgeführt erneut auf.

Morgens:

- 1 Reinigen Sie Ihre Haut sanft mit einem weichen Waschhandschuh von der Aufbaupflegecreme **INTENSIV**. Nutzen Sie dazu warmes Wasser, ggf. zusätzlich Ihr bevorzugtes SIRIDERMA® Reinigungsprodukt. Sollten kleinere Reste der weißen Maske auf der Haut verbleiben, ist das i. O. – seien Sie stets sanft zu Ihrer Haut.
- 2 Trocknen Sie die Haut sanft (tupfen).
- 3 Tragen Sie die Aufbaupflegecreme **PLUS+** auf die betroffenen Hautpartien und überall dort auf, wo die Haut Pflege benötigt und reiben Sie sanft ein.



Tagsüber:

Wiederholen Sie das Eincremen mit der Aufbaupflegecreme **PLUS+** über Tag so oft, wie Sie das Bedürfnis danach haben – allerdings mindestens 2 Mal. Es kann nicht zu oft gecremt werden!



Bitte beachten Sie:

Dies ist nur ein Beispiel für eine Pflegeroutine mit dem SIRIDERMA® med 2-Phasen Wirkpflegekonzept. Insbesondere, wenn Sie eine problematische Haut haben, können andere oder eine andere Kombination von SIRIDERMA®-Pflegeprodukte je nach der aktuellen Hautsituation besser für Sie geeignet sein.

Wenn Sie noch Fragen haben, dann rufen Sie uns an.

Wir beraten Sie gerne persönlich und unverbindlich: **+49 (0) 2173-90 56-0** (Mo-Do 8.30-17.00 Uhr, Fr 8.30-16 Uhr).

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Haut alles Gute!